

## Acerca del Programa Familias Activas y Saludables

- 8 citas médicas en grupo
- Presentadas por un:
  - Doctor
  - Nutricionista
  - Trabajadora de salud (CHW)



Uno de los padres debe asistir a las citas con el niño

## About the Active & Healthy Families Program

- 8 group appointments
- Presented by a:
  - Medical provider
  - Nutritionist and
  - Community health worker (CHW)



Parent/guardian must attend with child

## ¿Cuándo son las citas y cuánto duran?

- Las citas son después de la escuela
- Duran 2 horas
- Dadas cada dos semanas

Usted recibirá las fechas de las citas y la dirección de la escuela una vez que su doctor haya referido a su hijo al programa Familias Activas y Saludables

## When and how long are the appointments?

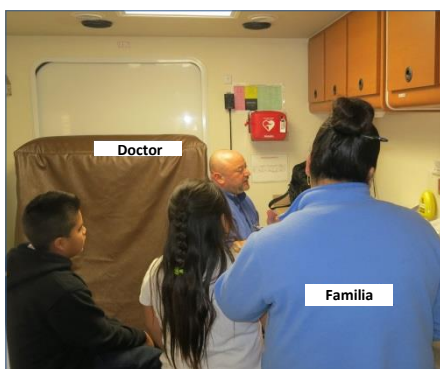
- The appointments are held after school dismissal
- Last 2 hours
- Are scheduled every other week

The dates of the appointments and the school's address will be given to you after you have been referred to the AHF program by your doctor

## ¿Dónde son las citas?

- Las citas son en la clínica móvil y en la escuela

En la clínica móvil el niño y su mamá se reúnen con el doctor privadamente. A esto le siguen las actividades en grupo en la escuela



## Where do the appointments take place?

- Appointments take place in the mobile clinic and in the school premises

In the mobile clinic the child and their parent meet with the medical provider privately. The group activities follow at the school premises



Para más información acerca del programa llámenos al (925) 313-6213 o contáctese con su doctor directamente

For questions and more information about the program call us at (925) 313-6213 or contact your doctor directly

Contra Costa Public Health Clinic Services  
**Obesity Prevention and Treatment Program**  
**for Latino Families!**  
**In Spanish in your School!**

Contra Costa Public Health Clinic Services  
**¡Citas médicas para familias Latinas para la**  
**prevención y tratamiento del sobrepeso!**  
**¡En su idioma y en su escuela!**



School Mobile Clinic



Now available in:

- Concord
- Pittsburg
- Antioch
- Richmond

Ahora disponibles en:

- Concord
- Pittsburg
- Antioch
- Richmond



Clínica Móvil

Having **FUN** while learning about  
 healthy eating and being active

Vamos a **DIVERTIRNOS**  
 aprendiendo acerca de nutrición y  
 hábitos saludables



Cooking



Playing



Jugando



Cocinando

Prizes!



This Program is a Free service to Contra Costa Health Plan/MediCal Members

Premios



Este Programa es un Servicio Gratuito para Miembros de Contra Costa Health Plan/MediCal