

## منتظر نتایج COVID-19

اگر شما آزمایش COVID-19 خویش را تکمیل نموده اید و منتظر نتایج آن هستید، پس لطفاً رهنمود ذیل را دنبال کنید.

### تا وقتی که شما نتایج خویش را میدانید:

- اگر شما احساس مریضی میکنید، شما نیاز به باقی ماندن در منزل دارید و باید خود را از باقی اعضای خانواده بدور نگهدارید.
- اگر شما تماس نزدیک با فردی که ابتلا به COVID-19 بوده داشتید شما باید در منزل باقی بمانید حتی اگر شما احساس صحتمندی هم میکنید. به این قرنطین میگویند. لطفاً جهت تماس بیشتر دستورالعمل قرنطین را تعقیب کنید.
- اگر شما احساس صحتمندی میکنید و تماس نزدیک با هیچ فردی که مبتلا COVID-19 بوده نداشته اید شما میتوانید الی دریافت نتیج خویش به فعالیت های روزمره تان بطور عادی تحت رهنمود مسول صحت ادامه بدهید.

وقتی نتایج شما رسید، لطفاً رهنمود ذیل را تعقیب نمایید.

### اگر نتایج شما منفی است:

- اگر شما احساس مریضی میکنید، شما نیاز به خانه ماندن دارید تا صحت یاب شوید.
- اگر صحت تان خوب است اما تماس نزدیک با شخص مصاب یا کووید-19 داشتید، باید برای مدت 10 روز پس از آخرین تماس تان با شخص مصاب در خانه در قرنطین بمانید و علائم کووید-19 را در بدن تان زیر نظر داشته و اقدامات وقایوی مانند استفاده از پوشش چهره/ماسک و رعایت فاصله اجتماعی از دیگران را تا مدت 14 روز مکمل پس از آخرین تماس تان با شخص مصاب، روی دست بگیرید.
- در صورتیکه با افراد آسیب پذیر کار می کنید، به شما همچنان هدایت داده می شود تا مدت مکمل 14 روز را در قرنطین بمانید.
- اگر شما در جریان این مدت علایم را بدست میاورید، با ارایه دهنده ای خویش بابت معاینات مجدد تعقیب کنید. شما با باقی ماندن در منزل تان نیز نیاز دارید الی نتایج شما دریافت نشده و یا بخوبی صحت یاب نشده اید قسمیکه در ذیل ذکر گردیده است. لطفاً به دستورالعمل قرنطین بابت تماس مراجعه کنید.

### اگر نتایج شما مثبت است:

لطفاً به دستورالعملهای منزوی کردن خود و نظارت بر سلامتی مراجعه کنید، در اینجا راهنمایی در مورد چگونگی محافظت از خود، خانواده و جامعه خود خواهید یافت.

برای کسب معلومات بیشتر در مورد نحوه انجام معاینه، قرنطین در منزل و انزوا لطفاً به این آدرس مراجعه کنید:  
<https://www.coronavirus.cchealth.org/> و روی برگه های Get Tested یا COVID-19 کلیک کنید.

برای سوالات یا نگرانی ها می توانید در ساعات عادی کاری دوشنبه تا جمعه 8:00 تا 5:00 بعد از ظهر با شماره 6740-313-925 با صحت عامه Contra Costa تماس بگیرید یا از طریق [CoCohelp@cchealth.org](mailto:CoCohelp@cchealth.org) به ما ایمیل کنید. شما میتوانید معلومات بیشتری را در [وب سایت cchealth.org/coronavirus](http://www.cchealth.org/coronavirus).

