

ESPERANDO LOS RESULTADOS DE COVID-19

Si usted ha completado su prueba de COVID-19 (también conocido como coronavirus) y está esperando sus resultados, por favor siga la guía a continuación.

Hasta que sepa sus resultados:

- Si se **siente enfermo**, debe quedarse en casa y aislarse de otros miembros del hogar.
- Si **tuvo contacto cercano** con una persona con infección confirmada por COVID-19, debe quedarse en casa, esto se llama cuarentena. Por favor siga las instrucciones en el documento llamado *Las Instrucciones para la cuarentena en el hogar y el monitoreo de la salud*.
- Si **se siente bien y no ha tenido contacto cercano** con alguien con COVID-19 confirmado, puede continuar sus actividades regulares dentro de las guías actuales del Oficial de Salud hasta que reciba sus resultados.

Cuando tenga sus resultados, por favor siga las siguientes instrucciones:

Si sus resultados son negativos:

- Si se **siente enfermo**, debe permanecer en casa hasta que se sienta mejor.
- Si se **siente bien, pero ha tenido contacto cercano** con una persona con infección confirmada por COVID-19, debe permanecer en casa en cuarentena durante 10 días desde su último contacto con esa persona y debe continuar monitoreándose usted mismo para detectar los síntomas de COVID-19 y continuar tomando medidas preventivas como el uso de una máscara que cubra la nariz y boca y el distanciamiento social de los demás durante el período completo de 14 días después de su última exposición.
 - Si trabaja con una población vulnerable, es posible que se le indique que no trabaje durante el período completo de cuarentena de 14 días.

Si desarrolla síntomas durante este tiempo, haga un seguimiento con su doctor para posiblemente arreglar una nueva prueba. También deberá permanecer aislado en su hogar hasta que obtenga sus resultados o hasta que esté bien como se indica a continuación. Por favor siga las instrucciones en el documento llamado *Las Instrucciones para la cuarentena en el hogar y el monitoreo de la salud*.

Si sus resultados son positivos:

Por favor refiérase a las *Instrucciones para el autoaislamiento y el monitoreo de la salud*, donde usted encontrara una guía de como protegerse usted, su familia, y su comunidad.



ANNA M. ROTH, RN, MS, MPH
HEALTH SERVICES DIRECTOR
DANIEL PEDDYCORD, RN, MPA/HA
PUBLIC HEALTH DIRECTOR



CONTRA COSTA
SALUD PÚBLICA
PROGRAMAS DE
ENFERMEDADES
TRANSMISIBLES
597 CENTER AVENUE, SUITE 200-A
MARTINEZ, CALIFORNIA 94553
PH (925) 313-6740
FAX (925) 313-6465
WWW.CCHEALTH.ORG

ESPERANDO LOS RESULTADOS DE COVID-19

Para obtener más información sobre cómo conseguir pruebas, la cuarentena en el hogar y el aislamiento, visite: <https://www.coronavirus.cchealth.org/> y haga un clic en las secciones “Hágase la prueba” o “Sobre COVID-19.”

Si tiene preguntas o preocupaciones, puede comunicarse con el Departamento de Salud Pública de Contra Costa durante el horario de oficina normal de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. al **925-313-6740** o envíenos un correo electrónico a CoCohelp@cchealth.org. Puede encontrar más información en línea cchealth.org/coronavirus.



• Contra Costa Behavioral Health Services • Contra Costa Emergency Medical Services • Contra Costa Environmental Health & Hazardous Materials Programs •
• Contra Costa Health, Housing & Homeless Services • Contra Costa Health Plan • Contra Costa Public Health • Contra Costa Regional Medical Center & Health Centers •

v. 12/09/2020