

В ОЖИДАНИИ РЕЗУЛЬТАТОВ АНАЛИЗА НА КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ (COVID-19)

Если вы сдали анализ на COVID-19 и ожидаете результатов, просим вас следовать рекомендациям ниже.

До получения результатов:

- Если вы чувствуете себя плохо, оставайтесь дома и самоизолируйтесь от членов своей семьи.
- Если у вас был тесный контакт с человеком, у которого подтвержден диагноз COVID-19, вы должны оставаться дома, даже если чувствуете себя хорошо. Это называется карантин. В таком случае следует соблюдать *Инструкции по карантину для близких контактов*.
- Если вы чувствуете себя хорошо и не имели тесных контактов с людьми, у которых подтвержден диагноз COVID-19, до получения результатов анализа вы можете продолжать вести обычную жизнь в соответствии с текущими рекомендациями департамента здравоохранения.

После получения результатов следуйте рекомендациям ниже.

Если ваш результат отрицательный:

- Если вы чувствуете себя плохо, оставайтесь дома до выздоровления.
- Если вы чувствуете себя хорошо, но вступали в близкий контакт с лицом, чей анализ на COVID-19 оказался положительным, вы должны оставаться дома на карантине на протяжении 10 дней с момента последнего контакта с инфицированным лицом, а также продолжать отслеживать симптомы COVID-19 и соблюдать такие профилактические меры, как ношение маски и социальная дистанция, в течение всех 14 дней с момента последнего контакта.
 - Если вы работаете с уязвимыми категориями населения, вы можете быть освобождены от работы на весь 14-дневный период карантина.
- Если в течение этого времени у вас появятся симптомы, обратитесь в медицинское учреждение за повторным анализом. Вам также придется оставаться дома на самоизоляции до получения результатов анализа или до выздоровления, как указано ниже. Дополнительная информация содержится в разделе «*Инструкции по карантину ввиду контактов с инфицированными лицами*».

Если ваш результат положительный:

Обратитесь к брошюре *Инструкции по самоизоляции и мониторингу здоровья*, где вы найдете рекомендации о том, как защитить себя, свою семью и свое сообщество.





**В ОЖИДАНИИ РЕЗУЛЬТАТОВ АНАЛИЗА
НА КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ (COVID-19)**

Более подробная информация об анализе, домашнем карантине и самоизоляции доступна на веб-сайте: <https://www.coronavirus.cchealth.org/>. Нажмите на вкладки «Где сдать анализ» или «Что такое COVID-19».

По любым вопросам и проблемам звоните в службу Contra Costa Public Health в обычное рабочее время с понедельника по пятницу (с 8:00 а.м. до 5:00 р.м.) по телефону **925-313-6740** или пишите нам на электронную почту CoCohelp@cchealth.org. Более подробная информация представлена на веб-сайте [cchealth.org/coronavirus](https://www.cchealth.org/coronavirus).

