

等待 COVID-19 结果

如果您已完成 COVID-19 测试并正在等待结果，请按照以下指南操作。

在您了解结果之前：

- 如果您感觉不舒服，您需要呆在家里，把自己与其他家庭成员隔离。
- 如果您与 COVID-19 的确诊患者有过密切的接触，即使您感觉良好，您也需要呆在家里。这称为隔离。请遵守 *密切接触隔离指引*。
- 如果您感觉良好，且未与 COVID-19 的确诊患者有过密切接触，您可以在当前卫生官员的指南范围内继续您的定期活动，直到您收到您的结果。

当您的结果出来时，请按照下面的指南操作。

如果您的结果是阴性：

- 如果您感觉不舒服，您需要呆在家里，直到您感觉好转。
- 如果您感觉良好，但您与 COVID-19 的确诊患者有过密切接触，那么您需要在上次与确诊患者接触之后的 10 天里待在家中隔离，您必须持续监测自己的 COVID-19 症状，并继续采取预防措施（例如在您上次与患者接触之后的 14 天里佩戴口罩/面罩，并与他人保持社交距离）。
 - 如果您与易感人群共事，则您可能会被要求停工 14 天以进行隔离。
- 如果您在此期间出现症状，请配合您的医疗提供者，进行可能的重新检测。在您获得检测结果之前或者您如下述健康之前，您还将需要继续在家隔离。请参考 *密切接触者隔离指引*。

如果您的结果是阳性：

请参阅 *自我隔离和健康监测说明*，在这里，您将找到有关如何保护自己、您的家庭和社区 的指导。

有关如何获得检测、家庭隔离和隔离的信息，请访问：

<https://www.coronavirus.cchealth.org/> 并单击选项卡获取测试或关于 COVID-19。

如果您有担忧或疑问，请在正常营业时间致电 Contra Costa 公共卫生部，其正常营业时间为星期一至星期五上午 8:00 - 下午 5:00，电话为 **925-313-6740**，也可发送电子邮件至

CoCohelp@cchealth.org。您还可以在线上查找更多信息，网址：

cchealth.org/coronavirus。

