



ຄຳແນະນຳສຳລັບການດູແລສຸຂະພາບ ແລະ ຜູ້ປະຕິບັດວຽກງານທີ່ຈຳເປັນທີ່ເປັນຜູ້ຕິດຕໍ່ໃກ້ຊິດ ຫຼື ສະມາຊິກໃນຄອບຄົວມີເຊື້ອພະຍາດປອດອັກເສບໂຄວິດ-19

ການກັກຕົວເປັນວິທີການປ້ອງກັນການລະບາດຂອງເຊື້ອໄວຣັສ
ພາຍຫຼັງທີ່ທ່ານໄດ້ຕິດຕໍ່ໃກ້ຊິດກັບຄົນທີ່ຮັບຮູ້ວ່າມີເຊື້ອພະຍາດປອດອັກເສບໂຄວິດ-19,
ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານຈະບໍ່ຮູ້ສຶກປ່ວຍກໍຕາມ. ໃນລະຫວ່າງການກັກຕົວ, ທ່ານຈະຕ້ອງຢູ່ເຮືອນ ແລະ
ຕິດຕາມອາການເຈັບປ່ວຍຂອງທ່ານເອງ, ແຕ່ໃນຖານະທີ່ເປັນຜູ້ປະຕິບັດວຽກງານດູແລສຸຂະພາບ ຫຼື
ຜູ້ປະຕິບັດວຽກງານທີ່ຈຳເປັນ ທ່ານສາມາດເຮັດວຽກຕໍ່ໄປໄດ້
ຖ້າພາຍລັງຂອງທ່ານຕ້ອງການໃຫ້ພະນັກງານສືບຕໍ່ປະຕິບັດວຽກງານ.
ທ່ານຈະຕ້ອງແຈ້ງໃຫ້ນາຍຈ້າງຂອງທ່ານຮູ້ກ່ຽວກັບການຕິດຕໍ່ໃກ້ຊິດຕໍ່ກໍລະນີຜູ້ມີເຊື້ອພະຍາດປອດອັກ
ເສບໂຄວິດ-19 ທີ່ໄດ້ຢູ່ຢືນຈາກຫ້ອງທົດລອງ.
ນາຍຈ້າງຂອງທ່ານຈະຕັດສິນໃຈໂດຍອີງໃສ່ຄວາມຈຳເປັນດ້ານພະນັກງານ,
ຖ້າທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງລາຍງານຕົວເພື່ອເຮັດວຽກໃນຊ່ວງໄລຍະການກັກໂຕຂອງທ່ານ.

ໃນລະຫວ່າງໄລຍະການກັກຕົວຂອງທ່ານ, ກະລຸນາປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳລຸ່ມນີ້:
ຢູ່ໃນເຮືອນຂອງທ່ານ ນອກຈາກການເຮັດວຽກໃນບົດບາດທີ່ສຳຄັນຂອງທ່ານ, ຖ້າເຫັນວ່າຈຳເປັນ.

1. ບໍ່ໄປເຮັດວຽກ ຈົນກວ່າຈະໄດ້ຮັບຄຳແນະນຳຈາກນາຍຈ້າງຂອງທ່ານ. ບໍ່ໄປໂຮງຮຽນ ຫຼື
ຊັ້ນຮຽນພາກສະໜາມ ຫຼື ກິດຈະກຳຕ່າງໆ.
2. ຖ້າທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງເຮັດວຽກ, ໃນຂະນະທີ່ຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກ:
 - a. ໃສ່ຜ້າປິດປາກ ແລະ ສືບຕໍ່ປະຕິບັດຕາມມາດຕະການປ້ອງກັນເຊັ່ນ
ການຮັກສາໄລຍະຫ່າງທາງສັງຄົມກັບເພື່ອນຮ່ວມງານຜູ້ອື່ນໆ
(ຮັກສາໄລຍະຫ່າງຫົກຝຸດ ລະຫວ່າງຕົວທ່ານ ແລະ ຜູ້ອື່ນໆໃຫ້ຫຼາຍເທົ່າທີ່ເປັນໄປໄດ້).
 - b. ຕິດຕາມອາການຂອງທ່ານຢ່າງໃກ້ຊິດ ແລະ ວັດແທກອຸນຫະພູມຂອງທ່ານ
ກ່ອນເລີ່ມເຮັດວຽກໃນແຕ່ລະໄລຍະ ຫຼື ວັດແທກໃຫ້ຖີ່ຂຶ້ນ.
ນາຍຈ້າງຂອງທ່ານອາດຈະຕິດຕາມອຸນຫະພູມ ແລະ ອາການຂອງທ່ານ.
 - c. ຖ້າທ່ານເຮັດວຽກກັບຄົນເຈັບທີ່ມີຄວາມສ່ຽງສູງ (ເຊັ່ນ:
ຄົນເຈັບຜູ້ທີ່ມີອາການເພູມແຜ່, ບິນບົວເຄມີບຳບັດ, ໃຊ້ເຄື່ອງຟອກເລືອດ,
ໃຊ້ອຸປະກອນດູແລສຸຂະພາບເປັນໄລຍະຍາວ ແລະ ອື່ນໆ.)
ນາຍຈ້າງຂອງທ່ານຄວນພິຈາລະນາມອບໝາຍທ່ານໃຫ້ໄປຢູ່ໃນຂອບເຂດການດູແລຄົນ
ເຈັບອື່ນຕ່າງຫາກ ຫຼື ດຳເນີນການດູແລທີ່ບໍ່ແມ່ນຄົນເຈັບ ຫຼື
ເຮັດໜ້າທີ່ດ້ານການບໍລິຫານ ຖ້າເປັນໄປໄດ້ໃນລະຫວ່າງການກັກຕົວ.
3. ຢ່າໄປຮ້ານຂາຍເຄື່ອງຢ່ອຍ ຫຼື ດຳເນີນວຽກເຮືອນອື່ນໆທີ່ຈຳເປັນ (ເຊັ່ນ: ການໄປຮ້ານຂາຍຢາ)
ນອກຈາກມັນຈະຈຳເປັນຕ້ອງແທ້ໆ. ກະລຸນາວາງແຜນໃຊ້ຄົນໃນຄອບຄົວ ຫຼື
ໝູ່ເພື່ອນໄປເຮັດວຽກຕ່າງໆແທນທ່ານ.
4. ບໍ່ໃຫ້ມີຜູ້ມາຢ້ຽມຢາມໃນໄລຍະເວລາກັກຕົວ.
5. ລ້າງມືຂອງທ່ານເລື້ອຍໆດ້ວຍສະບູ ແລະ ນ້ຳ, ໂດຍສະເພາະຫຼັງຈາກໄອ, ຈາມ, ສັ່ງຂີ້ມູກ,
ເຂົ້າຫ້ອງນ້ຳ ຫຼື ມີການສຳຜັດໂດຍກົງກັບສິ່ງທີ່ປຽກຊຸ່ມ ເຊັ່ນ: ເຈ້ຍອະນາໄມ, ຜ້າອ້ອມ ແລະ
ຜ້າປິດປາກທີ່ໃຊ້ແລ້ວ. ນ້ຳຢາລ້າງມື ທີ່ມີສານອີທານຫຼາຍກວ່າ 60% ຫຼື ສານໄອໂຊໂປຣພານ



70% ເປັນອົງປະກອບທີ່ມີປະຕິກິລິຍາ ຍັງສາມາດຖືກນໍາໃຊ້ແທນສະບູ ແລະ ນໍ້າ ຖ້າເຫັນໄດ້ດ້ວຍຕາວ່າມີບໍ່ສະອາດ.

- 6. ບິດປາກ ແລະ ດັງຂອງທ່ານດ້ວຍເຈ້ຍອະນາໄມ ເມື່ອທ່ານຈາມ ຫຼື ໄອ. ເອົາເຈ້ຍອະນາໄມຖິ້ມໃສ່ໃນຖັງຂີ້ເຫຍື້ອ ແລະ ລ້າງມືຂອງທ່ານດ້ວຍສະບູ ແລະ ນໍ້າ ຫຼື ໃຊ້ນໍ້າຢາລ້າງມືທັນທີ.
- 7. ຢ່າໃຊ້ແປງຖູແຂ້ວ, ເຄື່ອງໃຊ້ສໍາລັບດີ່ມ ຫຼື ກິນຮ່ວມກັນ.

ຕິດຕາມສຸຂະພາບຂອງທ່ານ:

- ຕິດຕາມຕົວທ່ານເອງເພື່ອເບິ່ງອາການ. ຖ້າທ່ານຈໍາເປັນຕ້ອງເຮັດວຽກ ທ່ານ ຫຼື ນາຍຈ້າງຂອງທ່ານຄວນຜູ້ຈາລະນາຕິດຕາມອຸນຫະພູມ ແລະ ອາການຂອງທ່ານຫຼາຍຄັ້ງໃນໄລຍະເວລາເຮັດວຽກຂອງທ່ານ ທ່ານຍັງຄວນສືບຕໍ່ໃຊ້ມາດຕະການປ້ອງກັນເຊັ່ນ: ການໃຊ້ຜ້າອັດປາກ-ດັງ/ຜ້າຄຸມໃບໜ້າ ແລະ ການຮັກສາໄລຍະຫ່າງທາງສັງຄົມຈາກບຸກຄົນອື່ນ.
 - ຖ້າທ່ານເກີດມີສັນຍານຂອງການເຈັບປ່ວຍ, ທ່ານຄວນພັກຢູ່ເຮືອນ ແລະ ແຍກປ່ຽວ. ໄຂ້, ໄອ ຫຼື ຫາຍໃຈຖີ່ ແມ່ນອາການທີ່ພົບຫຼາຍທີ່ສຸດຂອງເຊື້ອພະຍາດປອດອັກເສບໂຄວິດ-19, ແຕ່ອາການອ່ອນເພຍຜິດປົກກະຕິ, ເຈັບປວດຕາມຮ່າງກາຍ, ບຸ້ນທ້ອງ, ບໍ່ໄດ້ກິນ ຫຼື ລົດຊາດ, ປວດຫົວ, ເຈັບຄໍ, ຂີ້ມູກໄຫຼ ແລະ ຕັນດັງ, ຮາກ, ປວດຮາກ ຫຼື ເຈັບທ້ອງ ລ້ວນແຕ່ແມ່ນອາການທີ່ທ່ານຄວນຈະຢູ່ເຮືອນ.
 - ຖ້າທ່ານເກີດມີໄຂ້ ຫຼື ອາການໃດໜຶ່ງໃນຂະນະທີ່ຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກ, ແຈ້ງໃຫ້ນາຍຈ້າງຂອງທ່ານຮັບຮູ້ ແລະ ເມື່ອເຮືອນທັນທີ ເພື່ອແຍກປ່ຽວ. ໄຂ້, ໄອ ຫຼື ຫາຍໃຈຖີ່ ແມ່ນອາການທີ່ພົບຫຼາຍທີ່ສຸດຂອງເຊື້ອພະຍາດປອດອັກເສບໂຄວິດ-19, ແຕ່ອາການອ່ອນເພຍຜິດປົກກະຕິ, ເຈັບປວດຕາມຮ່າງກາຍ, ເຈັບຫົວ, ບໍ່ໄດ້ກິນ ຫຼື ລົດຊາດ, ອິດອັດ ຫຼື ຂີ້ມູກໄຫຼ ແລະ ຕັນດັງ, ເຈັບຄໍ, ປວດຮາກ ຫຼື ເຈັບທ້ອງ ລ້ວນແຕ່ແມ່ນອາການທີ່ທ່ານຄວນຈະຢູ່ເຮືອນ.
- ຖ້າທ່ານເລີ່ມຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ, ກະລຸນາຕິດຕໍ່ຜູ້ໃຫ້ການດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ແລະ ແຈ້ງໃຫ້ເຂົາເຈົ້າຮູ້ວ່າທ່ານສໍາຜັດໃກ້ຊິດກັບຄົນທີ່ກວດພົບວ່າຕິດເຊື້ອໂຄວິດ-19.
- ຖ້າທ່ານເກີດມີອາການ ແລະ ບໍ່ສາມາດກວດຫາເຊື້ອຜ່ານນາຍຈ້າງ ຫຼື ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລສຸຂະພາບຂອງທ່ານໄດ້ທັນທີ, ທ່ານສາມາດໂທຫາພະແນກສາທາລະນະສຸກຄອນຕຣາ ຄອສຕາ ໄດ້ທີ່ (844) 421-0804 ແຕ່ເວລາ 8:00 ໂມງເຊົ້າ-3:30 ໂມງແລງທຸກມື້ ຫຼື ເຂົ້າເບິ່ງ <https://www.coronavirus.cchealth.org/get-tested> ເພື່ອກໍານົດເວລາການນັດກວດຫາເຊື້ອໂຄວິດ-19.
- ຖ້າທ່ານຖືກກວດພົບວ່າມີເຊື້ອພະຍາດປອດອັກເສບໂຄວິດ-19, ທ່ານຈະຕ້ອງແຍກປ່ຽວຢູ່ເຮືອນ ຈົນກວ່າທ່ານຈະມີຂໍ້ມູນຈະແຈ້ງກ່ຽວກັບການຕິດເຊື້ອດັ່ງກ່າວ. ກະລຸນາເຂົ້າເບິ່ງຂໍ້ມູນໄດ້ທີ່ <https://www.coronavirus.cchealth.org/for-covid-19-patients> ແລະ ກວດເບິ່ງຄໍາແນະນໍາການແຍກປ່ຽວສໍາລັບຜູ້ທີ່ມີເຊື້ອພະຍາດປອດອັກເສບໂຄວິດ-19.

ການກັກຕົວຈະສິ້ນສຸດເມື່ອໃດ?

9/10/2021



- ການກັກຕົວຂອງທ່ານຈະສິ້ນສຸດລົງ ຖ້າທ່ານບໍ່ສະແດງອາການໃດໆ:
 - ຫຼັງຈາກ 10 ມື້
ນັບຕັ້ງແຕ່ທີ່ທ່ານສໍາເລັດຄັ້ງຫຼ້າສຸດກັບບຸກຄົນທີ່ຮູ້ວ່າມີຜົນກວດເປັນບວກສໍາລັບໂຄວິດ-19 ໂດຍມີ ຫຼື ບໍ່ມີການກວດສຸຂະພາບ.
ທ່ານຕ້ອງສືບຕໍ່ຕິດຕາມຕົນເອງຫາອາການຂອງໂຄວິດ-19 ເປັນຊ່ວງເວລາ 14 ມື້ເຕັມຫຼັງຈາກການສໍາເລັດຄັ້ງສຸດທ້າຍຂອງທ່ານ, ຕາມທີ່ລະບຸໄວ້ຂ້າງເທິງພາຍໃຕ້ຕົວຕາມສຸຂະພາບຂອງທ່ານ. ທ່ານຍັງຄວນສືບຕໍ່ໃຊ້ມາດຕະການປ້ອງກັນເຊັ່ນ: ການໃຊ້ເສົ້າອັດປາກ-ດັງ/ປົກປິດໃບໜ້າ ແລະ ການຮັກສາໄລຍະຫ່າງທາງສັງຄົມຈາກບຸກຄົນອື່ນ.
 - ຫຼື
 - ຫຼັງຈາກ 7 ມື້
ນັບຕັ້ງແຕ່ທີ່ທ່ານສໍາເລັດຄັ້ງຫຼ້າສຸດກັບບຸກຄົນທີ່ຮູ້ວ່າມີຜົນກວດເປັນບວກສໍາລັບໂຄວິດ-19, ຖ້າການກວດໂຄວິດ-19 ຖືກດໍາເນີນການໃນ ຫຼື ຫຼັງຈາກວັນທີ 5 ທີ່ທ່ານສໍາເລັດຄັ້ງສຸດທ້າຍກັບຄືນຕິດເຊື້ອໂຄວິດ-19.
ທ່ານຕ້ອງສືບຕໍ່ຕິດຕາມຕົນເອງຫາອາການຂອງໂຄວິດ-19 ເປັນຊ່ວງເວລາ 14 ມື້ເຕັມຫຼັງຈາກການສໍາເລັດຄັ້ງສຸດທ້າຍຂອງທ່ານ, ຕາມທີ່ລະບຸໄວ້ຂ້າງເທິງພາຍໃຕ້ຕົວຕາມສຸຂະພາບຂອງທ່ານ. ທ່ານຍັງຄວນສືບຕໍ່ໃຊ້ມາດຕະການປ້ອງກັນເຊັ່ນ: ການໃຊ້ເສົ້າອັດປາກ-ດັງ/ປົກປິດໃບໜ້າ ແລະ ການຮັກສາໄລຍະຫ່າງທາງສັງຄົມຈາກບຸກຄົນອື່ນ.
- ຖ້າສະມາຊິກໃນຄົວເຮືອນຂອງທ່ານມີຜົນກວດເປັນບວກສໍາລັບໂຄວິດ-19, ທ່ານຈໍາເປັນຕ້ອງຖືກກັກຕົວເປັນເວລາ 10 ຫຼື 7 ມື້, ຕາມທີ່ລະບຸໄວ້ຂ້າງເທິງ, ຫຼັງຈາກທີ່ສະມາຊິກໃນຄົວເຮືອນຂອງທ່ານບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງຖືກແຍກດ່ຽວອີກຕໍ່ໄປ.
- ຂໍຈໍາກັດໃນການເຮັດວຽກຫຼັງຈາກທີ່ໄດ້ສໍາເລັດຢ່າງໃກ້ຊິດຄວນຖືກກວດສອບກັບບ່ອນເຮັດວຽກຂອງທ່ານ.
 - ບ່ອນເຮັດວຽກຂອງທ່ານວຽກອາດຍັງຂໍໃຫ້ທ່ານບໍ່ມາເຮັດວຽກເປັນເວລາ 10 ມື້ເຕັມ, ເຖິງແມ່ນວ່າຈະມີຜົນກວດເປັນລົບ.
 - ຖ້າທ່ານເຮັດວຽກກັບກຸ່ມຄົນບອບບາງໃນສະຖານທີ່ຊຸມນຸມທີ່ມີຄວາມສ່ຽງສູງ ເຊັ່ນ: ສະຖານທີ່ດູແລຜູ້ສູງອາຍຸ, ທີ່ພັກ ແລະ ສະຖານດູແລ, ສະຖານພະຍາບານວິຊາຊີບ, ສະຖານກັກກັນ ແລະ ບໍ່ມີຄວາມຕ້ອງການບຸກຄະລາກອນ, ທ່ານຕ້ອງຖືກກັກຕົວຢູ່ບ້ານເຕັມໄລຍະເວລາຂອງກຸ່ມກັກຕົວ, ແຕ່ທ່ານຍັງຄວນຢຸດເຮັດວຽກເປັນໄລຍະເວລາ 14 ມື້ເຕັມຂອງການກັກຕົວ ທ່ານຕ້ອງສືບຕໍ່ຕິດຕາມຕົນເອງຫາອາການຂອງໂຄວິດ-19 ແລະ ນຳໃຊ້ມາດຕະການປ້ອງກັນເປັນຊ່ວງເວລາ 14 ມື້ເຕັມຫຼັງຈາກການສໍາເລັດຄັ້ງສຸດທ້າຍຂອງທ່ານ, ຕາມທີ່ລະບຸໄວ້ຂ້າງເທິງພາຍໃຕ້ຕົວຕາມສຸຂະພາບຂອງທ່ານ. ນອກຈາກນີ້,

ສໍາລັບຄົນທີ່ໄດ້ຮັບການສັກວັກຊີນຄົບຖ້ວນແລ້ວ

ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບການສັກວັກຊີນແລ້ວ ແລະ ໄດ້ສໍາເລັດໃກ້ຊິດກັບບາງຄົນທີ່ສົງໄສ ຫຼື ໄດ້ຮັບການຍືນຍັນແລ້ວວ່າຕິດເຊື້ອໂຄວິດ-19 ທ່ານບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງກັກຕົວ ຖ້າ:

9/10/2021



- ທ່ານໄດ້ຮັບວັກຊີນຄົບຖ້ວນ (ມັນໄດ້ 2 ອາທິດຂຶ້ນໄປຫຼັງຈາກທີ່ໄດ້ຮັບວັກຊີນໂດສທີສອງໃນຊຸດວັກຊີນ 2 ໂດສ ຫຼື 2 ອາທິດຂຶ້ນໄປຫຼັງຈາກໄດ້ຮັບວັກຊີນໜຶ່ງໂດສຂອງຊຸດວັກຊີນໂດສດຽວ) ແລະ
- ທ່ານບໍ່ມີອາການໃດໆນັບແຕ່ທ່ານມີການສຳຜັດໃກ້ຊິດ.

ຖ້າທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງກັກຕົວ, ທ່ານຍັງຄວນຮັບການກວດສອບຫຼັງຈາກໄດ້ສຳຜັດໃກ້ຊິດກັບບາງຄົນທີ່ສົງໄສ ຫຼື ໄດ້ຮັບການຍືນຍັນແລ້ວວ່າຕິດເຊື້ອໂຄວິດ-19 ແລະ ແນະນຳໃຫ້ໄດ້ຮັບການກວດສອບໃນຊ່ວງການລະບາດໃນບ່ອນເຮັດວຽກຂອງທ່ານ.

ບໍ່ວ່າສະຖານະການສັກວັກຊີນຂອງທ່ານຈະເປັນແນວໃດກໍຕາມ, ທ່ານຄວນຕິດຕາມເບິ່ງອາການໂຄວິດ-19 ຕໍ່ໄປເປັນເວລາ 14 ວັນຫຼັງຈາກການສຳຜັດໃກ້ຊິດຂອງທ່ານ.

ຖ້າທ່ານເລີ່ມມີອາການໄຂ້ ທ່ານຄວນແຍກປ່ຽວທັນທີ ແລະ ປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳໃນຫົວຂໍ້ ຕິດຕາມສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ຢູ່ຂ້າງເທິງ. ຖ້າທ່ານໄປສູ່ສະຖານທີ່ດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບ (ຄລີນິກ, ໂຮງໝໍ ແລະ ອື່ນໆ) ທ່ານຄວນບອກສະຖານທີ່ດັ່ງກ່າວວ່າທ່ານໄດ້ຮັບວັກຊີນແລ້ວ ແຕ່ເປັນຜູ້ສຳຜັດໃກ້ຊິດກັບຄົນຕິດເຊື້ອ. ໃນຖານະເປັນຜູ້ສຳຜັດໃກ້ຊິດ, ໜ່ວຍງານສາທາລະນະສຸກອາດຈະຕິດຕໍ່ຫາທ່ານເພື່ອຂໍ້ມູນ ແລະ ໃຫ້ຄຳແນະນຳເພີ່ມເຕີມ.

ຖ້າທ່ານບໍ່ຕອບສະໜອງໄດ້ເກນເງື່ອນໄຂຂ້າງເທິງ, ທ່ານຄວນສືບຕໍ່ປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳການກັກຕົວໃນບັດຈຸບັນ (ຢູ່ໃນໜ້າໜຶ່ງຂອງເອກະສານນີ້) ຫຼັງຈາກມີການສຳຜັດໃກ້ຊິດກັບຄົນທີ່ຕິດເຊື້ອ ໂຄວິດ-19.

ພະນັກງານ ແລະ ດູລີ້ໜ້າທີ່ດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບຢູ່ສະຖານດູແລເບິ່ງແຍງໄລຍະຍາວທີ່ໄດ້ຮັບວັກຊີນຄົບຖ້ວນຜູ້ ທີ່ຕອບສະໜອງໄດ້ເກນເງື່ອນໄຂຂ້າງເທິງບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງກັກຕົວຢູ່ເຮືອນ ແຕ່ອາດຈະໄດ້ຮັບຄຳສັ່ງໃຫ້ພັກວຽກເປັນເວລາເທົ່າກັບໄລຍະເວລາກັກຕົວ.

ຖ້າທ່ານມີບັນຫາກ່ຽວໃຈ ຫຼື ມີຄຳຖາມໃດໆ, ກະລຸນາໂທຫາພະແນກສາທາລະນະສຸກໃນລະຫວ່າງຊົ່ວໂມງເຮັດວຽກບົກກະຕິ ແຕ່ວັນຈັນ-ວັນສຸກ ເວລາ 8:00 ໂມງເຊົ້າ-5:00 ໂມງແລງ ໄດ້ທີ່ 925-313-6740 ຫຼື ສົ່ງອີເມວຫາພວກເຮົາໄດ້ທີ່ CoCoHelp@cchealth.org ທ່ານສາມາດເຂົ້າເບິ່ງຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມທາງອອນໄລນ໌ໄດ້ທີ່ cchealth.org/coronavirus.

9/10/2021

