

HOJA INFORMATIVA SOBRE EL HERPES SIMPLE

¿Qué es el herpes?

El herpes es causado por el virus del herpes simple tipo 1 (VHS-1) o tipo 2 (VHS-2). El virus puede infectar la zona de la boca (herpes labial u oral) o la zona genital (herpes genital). El herpes labial es común en los niños. Una vez infectados, ellos siempre serán portadores del virus.

¿Cuáles son los síntomas del herpes labial?

La primera vez que aparecen los síntomas después de infectarse con el virus (infección primaria), dichos síntomas pueden incluir úlceras bucales (o "pupas"), ampollas febriles, inflamación de la boca, fiebre, ganglios linfáticos inflamados, irritabilidad y/o dolor de cabeza. Después de la infección primaria, el virus puede reactivarse (infección recurrente) y provocar úlceras bucales y ampollas febriles más adelante. La infección recurrente es más leve que la infección primaria. Es posible que la infección sea asintomática.

¿Cuánto tiempo duran los síntomas?

Hasta dos semanas.

¿Cómo se transmite el herpes labial?

El herpes labial es muy contagioso y se transmite por contacto directo con una persona infectada. No bese ni comparta utensilios con nadie que haya tenido úlceras bucales o ampollas febriles. Es posible la descamación asintomática del virus de modo que, como regla general, no deje que nadie bese a los niños en los labios.

¿Puede mi hijo ir a la escuela con herpes labial?

Sí, a menos que el niño tenga una infección primaria con fiebre y salivación excesiva.

¿Cómo se trata el herpes labial?

Comuníquese con su profesional de la salud para consultar sobre el tratamiento. Es posible que le recete medicación antivírica. Las lesiones por herpes labial pueden ser dolorosas; también podrían recetarse analgésicos.

¿Cómo puede prevenirse la transmisión del herpes labial?

El herpes labial se transmite por contacto directo con las lesiones herpéticas (úlceras, ampollas). Evite el contacto, como besar y compartir utensilios, con cualquier persona que presente lesiones por herpes.

¿Dónde puedo obtener más información acerca del herpes labial?

Para obtener más información, comuníquese con Salud Pública de Contra Costa (Contra Costa Public Health) al 925-313-6740 y visite nuestro sitio web en <http://cchealth.org/cd/> o <http://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/ear-nose-throat/Pages/Oral-Herpes.aspx>.