

SUICIDE PREVENTION COMMUNITY FORUM

THURSDAY, SEPTEMBER 12, 2019 / 9:30AM - 2:30PM
SAN RAMON COMMUNITY CENTER
12501 ALCOSTA BOULEVARD
SAN RAMON, CA 94583

Learn about suicide prevention and awareness, ways to support those affected by suicide, and self-care. Input gathered will be used in preparation for the Contra Costa County Mental Health Services Act (MHSA) Three Year Program and Expenditure Plan for fiscal years 2020-2023. All interested individuals are welcomed to attend this **free** event.

Contact the MHSA Office in advance if you need translation services, directions on accessing public transportation, prefer to RSVP via phone, or for any other reasonable accommodations at (925) 957-2617.

Please register for the forum on the Contra Costa County MHSA webpage or livestream the event at: cchealth.org/mentalhealth/mhsa
Look for Suicide Prevention Community Forum info on the site.

Please arrive by 9:30am for check in. Program to start at 10am. Complimentary light lunch and refreshments to be provided.

If you are experiencing a mental or emotional crisis or having thoughts of suicide, call 211 or text HOPE to 20121 any time of day or night.

IN PARTNERSHIP WITH:



**CONTRA COSTA
CRISIS CENTER**



FORO COMUNITARIO DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

JUEVES, 12 DE SEPTIEMBRE, 2019 / 9:30AM - 2:30PM
CENTRO COMUNITARIO DE SAN RAMON
12501 ALCOSTA BOULEVARD
SAN RAMON, CA 94583

Obtenga información sobre la prevención del suicidio, sobre las formas de apoyar a personas afectadas, y el cuidado personal. La información colectada se utilizará en preparación del Programa Trienal del Plan de Gastos y Planificación de la Ley de Servicios de Salud Mental (MHSA) del Condado de Contra Costa para los años fiscales 2020-2023. Todas las personas interesadas son bienvenidas a asistir este evento **gratuito**.

Comuníquese con la Oficina de MHSA antemano si necesita servicios de traducción durante el foro, información sobre cómo acceder al transporte público, o cualquier otra adaptación razonable al (925) 957-2614.

Favor de registrarse para el foro o vea el evento en vivo en la página de web de la Oficina de MHSA del Condado de Contra Costa. Busque Suicide Prevention Community Forum en el enlace abajo:

cchealth.org/mentalhealth/mhsa/

Favor de llegar a las 9:30am para el registro. El programa comienza a las 10am. Un ligero almuerzo será proporcionado.

Si está en crisis mental o tiene pensamientos de suicidio, llame al 211 o envíe un mensaje de texto con la palabra *HOPE* al 20121 a cualquier hora, día o noche.

EN ALIANZA CON:



CONTRA COSTA
CRISIS CENTER

